



FOOD & HEALTH

Safety Pledge



FOOD SAFETY PLEDGE



| | |
|---|---|
| <p>I will keep my hair and finger nails trimmed, I will shave daily.</p> | <p>ഞാൻ എൻ്റെ മുടിയും വിരൽ നഖങ്ങളും ട്രിം ചെയ്യും, ഞാൻ ദിവസവും ഷേവ് ചെയ്യും</p> |
| <p>I will wear cleaned laundered uniforms in the utmost proper manner and will always wear my head gear & apron.</p> | <p>ഞാൻ വൃത്തിയാക്കിയ അലക്കിയ യൂണിഫോം ഏറ്റവും ശരിയായ രീതിയിൽ ധരിക്കും, എപ്പോഴും എൻ്റെ ഹെഡ് ഗിയറും ഏപ്രണും ധരിക്കും</p> |
| <p>I will not take my apron outside my work area.</p> | <p>എൻ്റെ ജോലി സ്ഥലത്തിന് പുറത്ത് ഞാൻ എൻ്റെ ഏപ്രൺ എടുക്കില്ല</p> |
| <p>I will not wear a watch, jewellery or any other such object on my hand that will pose a physical hazard or be a contaminant in the food.</p> | <p>ശാരീരിക അപകടമുണ്ടാക്കുന്നതോ ഭക്ഷണത്തിൽ മലിനീകരണം ഉണ്ടാക്കുന്നതോ ആയ വാച്ചോ ആഭരണങ്ങളോ മറ്റേതെങ്കിലും വസ്തുക്കളോ ഞാൻ എൻ്റെ കൈയിൽ ധരിക്കില്ല.</p> |
| <p>I will wash and disinfect my hands properly before entering the food area and will continue so throughout, before any direct food handling activity.</p> | <p>ഭക്ഷണ സ്ഥലത്തേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഞാൻ എൻ്റെ കൈകൾ ശരിയായി കഴുകുകയും അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യും, ഏതെങ്കിലും നേരിട്ടുള്ള ഭക്ഷണം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനത്തിന് മുമ്പായി ഉടനീളം അത് തുടരും.</p> |
| <p>I will keep myself medically fit.</p> | <p>ഞാൻ എന്നെ മെഡിക്കൽ ഫിറ്റ് ആയി നിലനിർത്തും</p> |
| <p>I will not eat or drink in the food preparation area.</p> | <p>ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് ഞാൻ തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്യില്ല</p> |
| <p>I will use gloves while directly handling ready to eat foods.</p> | <p>കഴിക്കാൻ തയ്യാറായ ഭക്ഷണങ്ങൾ നേരിട്ട് കൈകാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഞാൻ കയ്യുറകൾ ഉപയോഗിക്കും</p> |
| <p>I will always wash my hand after use of toilets.</p> | <p>ടോയ്ലറ്റ് ഉപയോഗിച്ചതിന് ശേഷം ഞാൻ എപ്പോഴും കൈ കഴുകും.</p> |
| <p>I will inform my senior immediately whenever I suffer from gastro intestinal, throat or skin infection before entering the food preparation areas.</p> | <p>ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഗ്യാസ്ത്രോ ഇൻഡസ്റ്റനൽ, തൊണ്ട അല്ലെങ്കിൽ ത്വക്ക് അണുബാധ എന്നിവ അനുഭവപ്പെടുമ്പോഴെല്ലാം ഞാൻ എൻ്റെ സീനിയറിനെ ഉടൻ അറിയിക്കും.</p> |
| <p>I will avoid picking my nose, scratching head or skin while working in the food areas.</p> | <p>ഭക്ഷണസ്ഥലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ ഞാൻ എൻ്റെ മുക്ക് പിടിക്കുകയോ തലയോ ചർമ്മമോ ചൊറിയുകയോ ചെയ്യുന്നത് ഒഴിവാക്കും.</p> |

HEALTH & SAFETY PLEDGE



| | |
|--|---|
| <p>I will follow TFS – Health & Safety Policy, procedures, rules & regulations</p> | <p>ഞാൻ TFS - ആരോഗ്യം & സുരക്ഷാ നയം, നടപടിക്രമങ്ങൾ, നിയമങ്ങൾ & നിയന്ത്രണങ്ങൾ എന്നിവ പിന്തുടരും</p> |
| <p>I will take responsibility to report unsafe behavior, unsafe condition, Safety observation and all types of incident to my superiors.</p> | <p>സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത പെരുമാറ്റം, സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത അവസ്ഥ, സുരക്ഷാനിരീക്ഷണം, എല്ലാത്തരം സംഭവങ്ങളും എൻ്റെ മേലുദ്യോഗസ്ഥരെ അറിയിക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം ഞാൻ ഏറ്റെടുക്കും.</p> |
| <p>I will Educate myself and my colleagues about safe handlings of chemicals, electric appliances/equipments and permit to work system</p> | <p>രാസവസ്തുക്കൾ, ഇലക്ട്രിക് വീട്ടുപകരണങ്ങൾ/ഉപകരണങ്ങൾ, പെർമിറ്റ് വർക്ക് സിസ്റ്റം എന്നിവ സുരക്ഷിതമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനെക്കുറിച്ച് എന്നെയും എൻ്റെ സഹപ്രവർത്തകരെയും പഠിപ്പിക്കുക</p> |
| <p>I will involve myself to safety initiatives, ERT (Emergency Response Team) and Safety programs</p> | <p>സുരക്ഷാ സംരംഭങ്ങൾ, ERT (എമർജൻസി റെസ്പോൺസ് ടീം), സുരക്ഷാ പ്രോഗ്രാമുകൾ എന്നിവയിൽ എന്നെത്തന്നെ ഉൾപ്പെടുത്തുക</p> |
| <p>I understand my role in emergency & contribute to safeguard life, property & environment.</p> | <p>അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ എൻ്റെ പങ്ക് മനസ്സിലാക്കി ജീവനും സ്വത്തും പരിസ്ഥിതിയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് സംഭാവന ചെയ്യുക.</p> |
| <p>I will keep my workplace safe by not negotiating safety over anything</p> | <p>ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും സുരക്ഷയെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാതെ എൻ്റെ ജോലിസ്ഥലം സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കുക</p> |
| <p>I will take active part in safety programs</p> | <p>സുരക്ഷാ പരിപാടികളിൽ സജീവമായി പങ്കെടുക്കുക</p> |
| <p>I will wear job specific PPE (personal protective equipment) like Gloves, Apron, Eye Gear, Ear Plug/ Muff, Safety Shoe, etc.</p> | <p>കയ്യുറകൾ, ഏപ്രോൺ, ഐ ഗിയർ, ഇയർ പ്ലഗ്/മഫ്, സേഫ്റ്റി ഷൂ തുടങ്ങിയ ജോലിക്ക് പ്രത്യേകമായ പിപിഇ (വ്യക്തിഗത സംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങൾ) ധരിക്കുക.</p> |
| <p>I understand my role high risk jobs like working at height and activity related to electrical work</p> | <p>ഉയരത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതും ഇലക്ട്രിക്കൽ ജോലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനവും പോലുള്ള ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള ജോലികൾ എൻ്റെ പങ്ക് മനസ്സിലാക്കുക</p> |

TRAINING DETAILS



EMPLOYEE NAME :

CODE :

| DATE | TRAINING TOPIC | TRAINER SIGN |
|------|--|--------------|
| | Food Safety Induction | |
| | Health & safety Induction | |
| | Fire Safety Induction | |
| | Usage of PPE | |
| | Personal Hygiene | |
| | Cross Contamination | |
| | Temperature, Danger Zone | |
| | Cleaning, Sanitizing, Waste Management | |
| | Reporting of Incident/Accident/ Near Miss/Illness | |